

SALUD

Noticias y protagonistas de la **sanidad balear**

LA CONSULTA



Por J.M. Carbonero

Francisca Sastre: «Las personas con rostros simétricos resultan más atractivas»

Sebastiana Carbonell

Los patrones de belleza se construyen a partir de normas biológicas y de estudios antropométricos y no de normas sociales de belleza, como se podría pensar. Numerosos estudios científicos tratan de comprender exactamente qué es lo que hace que una persona resulte más atractiva que otra y algunos resultados ya parecen concluyentes sobre ciertas preferencias de un modo universal.

Una de ellas es la simetría. Las personas cuyos rostros y características físicas son más simétricos resultan más atractivos que las que tienen características desequilibradas, desproporcionadas en este aspecto. Entre jóvenes y adultos de América del Norte, Europa, Asia y África, los estudios han demostrado que hay algo acerca de la simetría que hace que una persona sea más atractiva.

«La simetría está vinculada a genes sanos y las personas que muestran una preferencia por las parejas de rasgos más simétricos podrían mejorar sus propias posibilidades de éxito reproductivo», explicó la



La doctora Francisca Sastre en su despacho de la Clínica Juaneda de Palma.

doctora Francisca Sastre durante su intervención en el III Curso de Salud Sexual organizado en el Colegio de Médicos de Balears.

La doctora explicó que la espe-

La doctora disertó sobre 'Sexo y bases biológicas de la belleza' en el III Curso de Salud Sexual del Comib

cie humana se auto-protecte genéticamente de sus errores o anomalías tendiendo a la preferencia sexual por unas parejas más asimétricas.

Con voz propia

El 10 por ciento de la población balear padece enfermedad renal crónica

En la actualidad, cerca del 10% de la población balear sufre enfermedad renal crónica (ERC), una patología en la que los riñones son menos eficaces para eliminar toxinas del torrente sanguíneo y secretar hormonas importantes para una función sanguínea y ósea saludable, según explicaron esta semana expertos en nefrología en unas jornadas en las que ha participado la asociación Alcer.



Cuestación de Alcer.

Los problemas emocionales causan dolor mandibular, según informa de la SECOM

Estados de ánimo alterados, como la depresión y la ansiedad, están relacionados con trastornos en la articulación temporomandibular (ATM), según diversos estudios que se comentan en el Curso de Cirugía ATM organizado por la Sociedad Española de Cirugía Oral y Maxilofacial



Uno de los expertos.

(SECOM). En él también se presentan los últimos avances en el tratamiento de este trastorno, como la aplicación de láser de baja intensidad, la artroscopia ultrafina y las infiltraciones de ácido hialurónico, explica uno de los coordinadores del curso, el doctor Jacinto Sanromán.

Al margen

ALERGIAS

Más de dos años para acudir al alergólogo por los ácaros

Nueve de cada diez pacientes con rinitis alérgica por ácaros tarda más de dos años en acudir al alergólogo. En la mayoría de los casos los pacientes no han sido controlados adecuadamente mediante tratamientos sintomáticos. El 64% tienen rinitis alérgica persistente de moderada a grave. Así lo recoge un estudio coordinado por el doctor Antonio Valero sobre las alergias.



Cuestación contra el cáncer.

CÁNCER

Balears participa en un registro de cáncer de pulmón de mujeres

Cuatro hospitales de Balears (Son Espases, Son Llàtzer, Hospital Manacor y Clínica Rotger) participan en el primer registro de cáncer de pulmón en mujeres que está llevando a cabo la Asociación para la Investigación del Cáncer de Pulmón en Mujeres (ICAPEM). Se trata de un estudio epidemiológico prospectivo en mujeres atendidas en hospitales y clínicas españolas.

ENFERMEDAD

El arándano ayuda a prevenir las infecciones urinarias

El arándano (cranberry), fruto rojo de origen americano, ayuda a prevenir las infecciones urinarias recurrentes como la cistitis, que afecta a una de cada siete mujeres, según los expertos. «Para que sea eficaz en la prevención de la cistitis de repetición debe dispensarse en farmacia en forma de preparados farmacéuticos», afirma el doctor Juan Carlos Ruiz de la Roja.

La espera

El azar, uno de los condicionantes de todo lo que nos pasa, también interviene en la salud. Ni ustedes ni yo sabemos si esta noche nos despertará un dolor anginoso, o mañana al salir de la ducha resbalaremos y, como consecuencia de la caída, una cadera se quebrará.

Como la variable de la casualidad se puede corregir, en términos sanitarios se sabe que la prevención y la promoción de la salud ayudan a protegerlos y a identificar riesgos que, si se detectan a tiempo, pueden despejarse. Para darle un giro más de tuerca a la desprotección, ahora se sabe que los enfermos que han sufrido un infarto de miocardio no son vistos por cardiología, una vez dados de alta, hasta seis meses después, sin que durante este lapso se sepa nada del efecto -sobre los factores de riesgo principales- de la medicación, dieta y hábitos prescritos.



Parte de la población, la más acomodada, palia esta situación acudiendo a los seguros privados que tienen concertados, mientras que los que no se los pueden permitir esperan resignados o indignados a que les toque, pensando que aquello que nos predicaban de la equidad y la calidad ha pasado a mejor vida mientras la suya cada día es peor. Justamente ellos son los más afectados por el azar, que, ya se ve, no es tan aleatorio como en principio parece.

Alguien tendrá que poner coto a esta programada voladura del Sistema de Salud y, en todo caso, es nuestra responsabilidad, la de los sanitarios, denunciar el brutal deterioro que sufre el dispositivo público y exigir responsabilidades.

(*) Médico