

SALUD

Noticias y protagonistas de la **sanidad balear**

LA CONSULTA



Por J.M. Carbonero

Tratamientos de la sudoración excesiva: la hiperhidrosis y la toxina botulínica

Sebastiana Carbonell

La hiperhidrosis es una alteración que genera sudoración excesiva en diferentes partes del cuerpo, principalmente axilas, manos, pies y cara, provocada por la disfunción del sistema nervioso autónomo llamado simpático. La hiperhidrosis puede ser tratada de varias maneras: anti-transpirantes, iontoforesis, agentes anticolinérgicos, toxina botulínica y simpatectomía con cirugía, tal y como explica la doctora Francisca Aina Sastre, experta en Medicina Estética, Nutrición y 'antiaging' con consulta en la Unidad de Cirugía Plástica y Estética de Policlínica Miramar.

La experta explica que «hay varios tipos de hiperhidrosis: la orgánica, cuyo origen puede ser genético, farmacológico, hormonal u otros desórdenes patológicos y la no orgánica, que se desencadena cuando la persona se encuentra en situaciones de alta carga emocional como estrés, vergüenza o nerviosismo, que es la más común. Casi el 28% de la población mundial sufre de algún tipo de hi-



La doctora Francisca Aina Sastre aplicando un tratamiento contra la hiperhidrosis a un paciente.

perhidrosis y las manifestaciones más comunes son la sudoración en manos, pies, axilas y cara».

El control y el tratamiento de la hiperhidrosis dependerá de la se-

La hiperhidrosis es una alteración que genera sudoración excesiva en diferentes partes del cuerpo

veridad del problema: antitranspirantes de grado farmacéutico; iontoforesis; medicación oral; toxina botulínica tipo A y la simpatectomía torácica endoscópica.

Con voz propia

La mejor receta contra el cáncer es la prevención y una vida sana

Cerca del 40% de los cánceres son potencialmente evitables con un estilo de vida sana. Así lo indican desde la Asociación Española contra el Cáncer y advierten que hay una serie de comportamientos que reducirán los riesgos de aparición de la enfermedad como una alimentación sana, no abusar de bebidas alcohólicas, no fumar y acordarse de protegerse del sol, especialmente en verano.



Alimentos saludables.

La lactancia materna genera unas intensas relaciones afectivas entre la madre y su bebé

La OMS lleva dos décadas defendiendo, a través del análisis y estudios, los beneficios de la lactancia materna. El Grupo Policlínica se adhiere a la tarea de difusión



Una madre amamantando a su bebé.

destinada a dar a conocer los beneficios de esta dieta natural para niños y madres. Según declara la doctora Gema Rodríguez,

coordinadora del Servicio de Ginecología del centro, «nuestro objetivo es defender la lactancia materna en un momento en el que se generan unas intensas relaciones afectivas entre la madre y su bebé».

Para la ginecóloga es la forma más natural y más aséptica, porque proporciona al niño la calidad adecuada de nutrientes.

Al margen

VERANO

El buen tiempo potencia la estabilidad emocional

Según los expertos de Sanitas, el verano lleva asociado unos cambios de tiempo y de las actividades cotidianas que favorecen una mejora del estado de ánimo. En palabras de Soraya Baját, «se potencian los facilitadores del bienestar: menor tráfico, ambientes más lúdicos y alegres, buen tiempo y un mayor número de horas de luz fomentan la estabilidad emocional».



Productos para protegerse del sol.

PIEL

Protección para evitar que el sol dañe la piel en verano

Con el verano, una de las partes de nuestro cuerpo que más sufre el calor y los efectos del sol es la piel. Para el mejor cuidado de la misma, es necesario el uso de la fotoprotección solar adecuada. La crema protectora se debe aplicar siempre después de haber limpiado bien la piel y hay que elegir el fotoprotector más adecuado para cada tipo de piel.

ALERGIAS

El riesgo de alergia a picaduras de insectos es mayor en verano

El riesgo de presentar una reacción alérgica a picaduras de insectos, como las avispas o las abejas, aumenta durante los meses de verano y los niños son los más propensos a sufrirlas, según la Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergia Pediátrica (SEICAP). La SEICAP aconseja a los padres tomar precauciones para evitar picaduras de insectos.

Los objetores

Muchos de los médicos especialistas en medicina familiar y comunitaria que trabajan en los Centros de Salud de nuestra Isla se están declarando objetores de la instrucción que limita la asistencia sanitaria a los 'sin papeles' y les van a prestar atención en las mismas condiciones que al resto de ciudadanos.

Es el inicio de una rebelión de los sanitarios hacia una norma injusta y cruel contra aquellos que menos tienen, tratados por el Gobierno del Estado como mercancía: buenos si trabajan y discriminados si ya no se les necesita, y también es una demostración de que los médicos de la sanidad pública estamos tan interesados por nuestras condiciones laborales como por proporcionar una atención de calidad a todos, porque la asistencia sanitaria pública es una de las expresiones prácticas del derecho a la salud que tienen todas las personas.

La insensibilidad hacia este hecho que demuestran nuestros gobernantes con el cierre de hospitales, el medicamentazo, el hachazo a la dependencia, el intento de privatización de hospitales públicos y un largo etcétera, no se justifica sólo por la crisis, sino por la ideológica aversión a destinar recursos que igualen las condiciones de vida y faciliten las posibilidades de desarrollo personal y social a los que menos tienen.

La crisis provocada por la economía especulativa que se ceba sobre los que se han dedicado a producir es el caldo de cultivo adecuado para cambiar el modelo sanitario por otro desregulado, pensando que así, de rondón, acaban con el enorme dispendio que a sus ojos representa darles tanto a las clases subalternas. Empiezan con los inmigrantes, seguirán por los pobres y al final poco quedará del sistema de salud diseñado en la Ley General de Sanidad.

(*) Médico.