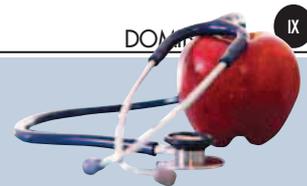


SALUD

Noticias y protagonistas de la **sanidad balear**



Bio-regeneración

La doctora Sastre explica las claves para hacer frente a un buen envejecimiento

La importancia de las terapias hormonales sustitutivas

Sebastiana Carbonell

La doctora Francisca Aina Sastre, master en Medicina Biológica y Antienvejecimiento y doctora en Neurociencias, con consulta en la Unidad de Cirugía Plástica y Estética de la Policlínica Miramar y en la Red Asistencial Juaneda, nos explica las nuevas técnicas de bio-regeneración y protección cerebral con terapia hormonal sustitutiva: melatonina, hormona de crecimiento y estrógenos. «Con la edad disminuyen una serie de hormonas

tanto en los humanos como en los animales y esta disminución está directamente relacionada con las alteraciones que se observan en diversos procesos fisiológicos con el envejecimiento. Las más importantes parecen ser la hormona del crecimiento (GH) y la melatonina, además de las hormonas sexuales, como los estrógenos en la mujer y la testosterona en los varones», explica.

«En el envejecimiento se determinan una serie de cambios en la estructura y función del cerebro que pueden estudiarse mediante la observación tanto del número total de

neuronas presentes en el hipocampo –área cerebral relacionada con la memoria a corto plazo entre otras funciones–, como de la génesis o formación neuronal (neurogénesis). Además, se investigan también los fenómenos de estrés oxidativo e inflamación cerebrales, que pueden explicar los fenómenos de muerte celular (apoptosis) y deterioro funcional del cerebro con la edad avanzada», puntualiza.

Estudios científicos de rigor han aportado datos que apoyan el importante papel que juegan la hormona del crecimiento y la melatonina en la reversión parcial del deterioro del cerebro asociado al envejecimiento. Se han estudiado ratas ‘ancianas’ machos y hembras, que fueron sometidos al tratamiento con dichas hormonas o bien sin tratamiento hormonal, durante 10 semanas. Se incluyeron también en el estudio un grupo control de jóvenes de ambos sexos sin tratar para poder comparar los resultados.

Los tratamientos

«El tratamiento con hormona del crecimiento impide la disminución del número de neuronas, pero no aumenta la neurogénesis, por lo que parece actuar exclusivamente disminuyendo la apoptosis o muerte celular. A la vez descienden los indicadores de estrés oxidativo y de inflamación. La melatonina actúa por el contrario estimulando la neurogénesis y mucho menos sobre la apoptosis. Por todo ello los tratamientos hormonales mencionados son capaces de mejorar los síntomas del envejecimiento en el hipocampo cerebral bloqueando los mecanismos moleculares de inducción de estrés oxidativo y apoptosis».

En cuanto al tratamiento con estrógenos «en ratas hembra jóvenes castradas, es decir, donde la producción de estrógenos es nula, se observa una alteración en la flexibilidad y el grosor de sus arterias, más rígidas y de menor calibre, lo cual se revierte con el tratamiento de estradiol bio idéntico transdérmico; lo mismo ocurre con el tratamiento estrogénico en las ratas ancianas» y concluye que «el tratamiento hormonal sustitutivo en hombres y mujeres es una terapia muy a tener en cuenta».



La doctora Francisca Aina Sastre, en su despacho de la Unidad de Cirugía Plástica y Estética de Policlínica. ■ Foto: M. A. CAÑELLAS

LA CONSULTA

Por J.M. Carbonero



Contaminación

¿Pekín se ha asfixiado este pasado enero. Los ingresos hospitalarios por afecciones respiratorias aumentaron un 20% durante la nube de contaminación que ha soportado la capital china, superior al máximo previsto en los peores niveles de alerta y ha tenido que pedir a sus ciudadanos que no salgan a la calle. Es un caso extremo, pero lo cierto es que la contaminación del aire preocupa en todas las grandes ciudades del mundo y que todas toman medidas, más o menos efectivas, para ponerle coto. Si en el pasado la contaminación

londinense se debía a las calefacciones y a la industria, ahora procede sobre todo del transporte. Por eso se promueven vehículos más limpios, el transporte público, la mejora de la fluidez del tráfico.

París, ciudad conocida por fomentar el uso de la bicicleta, sigue necesitando bajar la contaminación y los ciudadanos piden que se aborde el problema de la masiva presencia de coches diesel, responsables de emisiones de partículas finas y muy finas, de probado efecto cancerígeno según la OMS y que hacen de la Ciudad de la Luz una de las más contaminadas del mundo. Como se observa, buena parte del problema deri-

va de la circulación de vehículos con motores de combustión, y aunque casi todas las medidas van orientadas a limitar su uso, los resultados son muy pobres porque hacen falta políticas medioambientales mucho más serias. Por ejemplo, cerrar al tráfico rodado los centros de las ciudades, vetar la presencia de vehículos con altas emisiones de partículas, cambiar los trasportes públicos por otros eléctricos –como los tranvías– y orientar los modelos urbanos hacia patrones de alta densidad para evitar grandes desplazamientos propios de las ciudades residenciales.

(*) Médico.

cres Nueva tecnología médica SIN CIRUGÍA e INDOLORA para reducir la grasa en zonas localizadas

Tráenos a España

ZERONA

www.cres.com.es
siguenos en

Primeras consultas gratuitas

cres Palma de Mallorca
PROFITNESS
Centro OCIMAX
C/ Babe Pere de Puigdorff nº1,
Palma de Mallorca 07010.
Teléfono: 971 75 75 86

your BEAUTY & HEALTH experience